

PHILIPS

sonicare

Så borstar du



Få ut max av 2 minuter med din Philips Sonicare

Din nya Philips Sonicare eltandborste har funktioner som hjälper dig att få ut maximalt av din dagliga borstning. Den är designad för att klara av en mängd olika munvårdsbehov och hjälper dig att borsta med rätt tryck under lagom lång tid. Vår Sonicare-teknologi pulserar med en blandning av vatten och tandkräm mellan tänderna och längs tandköttskanten, samtidigt som borstdragen varsamt och effektivt avlägsnar plack och ger en överlägsen rengöring jämfört med en vanlig tandborste.

Så använder du din Philips Sonicare eltandborste



Steg 1

Börja med att applicera 2 cm tandkräm, därefter startar du tandborsten



Steg 2

Håll tandborsten i ett lätt grepp med fingertopparna. Det gör att du kan motstå impulsen att gnugga. Ett felaktigt grepp, som att hålla ett tennisracket, kan göra att du oavsiktligt gnuggar eller använder alltför hårt tryck.



Steg 3

Tänk dig att munnen är indelad i segment. Tandborsten vibrerar när det är dags att gå vidare till nästa segment.



Steg 4

Sätt borsten mot tandköttskanten i 45 graders vinkel. Låt borsthuvudet varsamt glida längs tandköttskanten.



Steg 5

Borsta nu baksidan av tänderna genom att luta borsthandtaget halvt uppåt och gör flera vertikala överlappande borstdrag på varje tand.



Steg 6

Fortsätt sedan med tuggytorna, med en bibehållen varsamt glidande rörelse.



Steg 7

Ta bort borsthuvudet från handtaget och skölj det noga i varmt vatten, skölj sedan hela handtaget – i synnerhet fästet för borsthuvudet. Rengör varsamt kring gummitätningen och låt torka.



Steg 8

Glöm inte att använda övriga hjälpmedel för bra munhälsa, som t.ex. en Powerflosser, mellanrumsborste eller tandtråd



Påminnelse

Byt ut borsthuvudet var tredje månad för bästa resultat.