

Blek dina tänder säkert

Du och din tandläkare/tandhygienist har valt Opalescence som blekningsmedel för dina tänder. Den här metoden är säker om den används enligt instruktionen och har visat sig effektiv på de flesta patienter. Det är viktigt att följa de instruktioner som du fått från din tandläkare/tandhygienist.

Graden av ljushet som framträder genom blekningen är beroende av tre faktorer:

- Hur länge skenan bärs varje omgång
- Antalet behandlingsomgångar/behandlingsnätter
- Tändernas blekningsbenägenhet

Följande material används

Gelskena-skenor som tillverkats på en modell av dina tänder. Opalescence blekningsgel som innehåller 10%, 15% eller 20% karbamidperoxid, vilka har en hög viskositet. Opalescence förvaringsask för gelskenorna, när de ej används. Opalescence tandkräm som håller tandytan ren från färgpigment efter blekningen, vilket ger ett långvarigt resultat.

Undvik

Undvik att äta, dricka och röka medan du bär skenan.

Observera!

Om dina tänder får en ökad känslighet, rådgör då med din tandläkare/tandhygienist, som kan rekommendera att du använder UltraEZ (kaliumnitrat och fluor) från Ultradent i din skena några nätter. Har du besvär av känsliga tandhalsar kan din tandläkare/tandhygienist behandla med Universal Dentin Sealant.

Möjliga bieffekter

Vissa patienter kan under blekningen uppleva ökad känslighet i tänderna. Om du får besvär med detta, rådgör med din tandläkare/tandhygienist för att eventuellt förändra behandlingsgången. Opalescence har i flera långtidsstudier bevisats säkert att använda enligt dessa rekommendationer. Tack vare sin konsistens och speciella egenskaper sväljer man minimalt med material som patient.

Efter slutförd blekning

Använd alltid Opalescence tandkräm för extra fluorupptag.

Besök www.opalescence.se om du vill veta mer om tandblekning eller handla produkter för att behålla ditt vita leende.



Tandblekning med

Opalescence
Tooth whitening systems



Din tandläkare/tandhygienist har valt följande behandling:

10% Opalescence

dag 2-4 tim natt 8-10 tim

15% Opalescence

dag 2-4 tim natt 8-10 tim

20% Opalescence

dag 2-4 tim



Borsta tänderna noggrant, fyll skenan med en tunn sträng i botten av skenan och halva läppsidan.



Sätt skenan på plats över tänderna - Bit ihop och jämna till med tungan och/eller ett lätt tryck med ett finger på framsidan av tänderna.

Tillvägagångssätt:

Borsta tänderna noggrant.

Avlägsna förseglingen på sprutan och fyll skenan med en tunn sträng i botten av skenan och halva läppsidan. Vanligtvis åtgår 1/2-3/4 av innehållet i en spruta. Det kan variera beroende på skenans storlek och på hur många tänder som skall behandlas.

Sätt skenan på plats över tänderna.

Bit ihop och jämna till med tungan och/eller ett lätt tryck med ett finger på framsidan av tänderna.

Om det finns gel kvar på slemhinnan tas detta lättast bort med en bomullspinne.

Skölj munnen noga 4-5 gånger med vatten och spotta ut. Så länge skenan sitter på plats, undvik att rubba dess läge med fingrarna eller tungan. Undvik även hårda sammanbitningar.

Efter blekning: Tag ur skenan, borsta ur kvarvarande material med tandborste och vatten. Borsta tänderna som vanligt med Opalescence tandkräm.

Blek alltid en käke i taget.

Särskilda instruktioner
