

(EN)

What is re:fresh?

Brilliant Smiles re:refresh is a simple teeth whitening treatment intended for in-office use. A gentle bleaching gel (6% hydrogen peroxide) is applied in a specially designed tray and is activated with blue plasma light.

Treatment duration

The teeth are normally treated for 2 x 20 minutes, but an additional 20 minutes may be added to the treatment session if needed (a total of 3 x 20 min).

Results

The result in all types of teeth whitening is individual and depends on the type and degree of discoloration. On average, re: fresh results in 5 shades whiter teeth in the treatment of 2 x 20 min and 6-7 shades in the treatment of 3 x 20 min.

Tip for best result!

Allow the patient to brush teeth with WHITENING^{boost} TOOTHPASTE from Brilliant Smile Sweden before commencing treatment. The toothpaste effectively removes coatings and surface stains, making the teeth whitening treatment more efficient.

Step by step instructions:

1. The patient cleans the teeth with Dental Cleanser, a cleaning cloth to put on the finger which removes saliva and coatings from the teeth. The patient should not close the mouth before inserting the tray, as saliva counteracts the bleaching process.
2. Apply a thin layer of gel on the foam strip of the tray and spread it into an even layer.
3. Apply vaseline to the patient's lips and then place the tray into the patient's mouth. The foam strip should be against the teeth and the lips should rest outside of the tray. Be sure to inform that the patient can and should swallow their saliva during the treatment.
4. Place the lamp in front of the mouth. The custom made tray has a magnifying glass in front, spreading the light in the mouth. The teeth are illuminated for 20 minutes at a time.
5. After 20 minutes, take out the tray, wipe dry with tissue and apply a new layer of gel. The patient can rinse the mouth during this time.
6. Dry the teeth with tissue, then again place the tray in the mouth and illuminate for 20 minutes. If necessary, this process is repeated once more.
7. When the light treatment is complete, remove the disposable tray. For sanitary reasons, the gel tip is removed and disposed after each patient.

Precautionary instructions

- ! The patient and the practitioner should wear safety goggles when light treatment is in progress.
- ! Do not use an excess amount of gel, as this may result in excess gel ending up on the gums causing irritation.
- ! Remove any excess gel on the lips or on the mucosal tissue in the mouth.

After the treatment

A sealing of the teeth with NanoSeal Total+ can be offered to patients who wish to be able to eat and drink anything right after treatment. The solution contains nanostructured fluoride which rebuilds the enamel immediately. NanoSeal Total+ is applied to dry and clean teeth after the teeth whitening treatment is completed.

- ! Without sealing, the following instructions are applicable:
72 hours after completion of the treatment, the patient should avoid acidic foods and drinks (cola, citrus drinks and fruit), as these can cause hypersensitivity. Also highly colored drinks (coffee, tea, red wine) and food (chocolate, tomatoes, curry powder, oranges, etc.) and tobacco should be avoided during the same time period, as this may compromise the results.

(SE)

Vad är re:refresh?

Brilliant Smiles re:refresh är en enkel tandblekningsbehandling som utförs på klinik. Man använder en mild blekningsgel (6% väteperoxid) som appliceras i en specialdesignad bettskena och aktiveras med blått plasmaljus.

Behandlingstid

Tänderna ljusbehandlas vanligtvis i 2 x 20 minuter, men vid behov kan man lägga till ytterligare 20 minuter vid samma behandlingstillfälle (totalt 3 x 20 min).

Resultat

Resultatet vid all typ av tandblekning är individuellt och beror på typen och graden av missfärgningar. I genomsnitt ger re:refresh 5 nyanser vitare tänder vid behandling på 2 x 20 min och 6-7 nyanser vid behandling på 3 x 20 min.

Tips för bästa resultat!

Låt patienten borsta tänderna med WHITENING^{boost} TOOTHPASTE från Brilliant Smile Sweden innan behandlingen påbörjas. Tandkrämen tar effektivt bort smuts och ytliga missfärgningar vilket gör att tandblekningsbehandlingen därefter blir mer effektiv.

Instruktioner steg för steg:

1. Patienten rengör sina tänder med Dental Cleanser, en putsduk man sätter på fingret som avlägsnar saliv och smuts från tänderna. Patienten ska inte stänga munnen innan man sätter in skenan, eftersom saliv motverkar blekningsprocessen.
2. Applicera ett tunt lager gel på skumremsan i skenans framkant och sprid ut den till ett jämnt lager.
3. Applicera vaselin på patientens läppar och placera därefter skenan i munnen på patienten. Skumremsan ska ligga mot tänderna och läpparna ska vara på utsidan skenan. Var noga med att informera om att patienten kan och bör svälja sin saliv under behandlingen.
4. Placera lampan framför munnen. Den specialgjorda skenan har ett förstoringsglas på framsidan som sprider ljuset i munnen. Tänderna ljusbehandlas i 20 minuter i taget.
5. Efter 20 minuter tas skenan ut, torkas torr med papper och ett nytt lager med gel appliceras. Patienten kan skölja munnen under tiden. Torka av tänderna med papper, placera återigen skenan i munnen och ljusbehandla i 20 min till. Vid behov kan denna process upprepas ytterligare en gång.
6. När ljusbehandlingen är klar avlägsnas skenan och slängs. Av hygienskal ska även sprutspetsen till gelen avlägsnas och slängas efter varje patient.

Varningsinstruktioner

- ! Patienten och utövaren ska bära skyddsglasögon då ljusbehandling pågår.
- ! Överdosera inte gelen. Vid överdosering finns det risk för att överskott av gel hamnar på tandköttet och orsakar irritation.
- ! Avlägsna ev. överskott av gel som hamnat på läppar eller munnens mjukdelar.

Efter behandlingen

Försegling med NanoSeal Total+ kan erbjudas till patienter som vill kunna äta och dricka vad som helst direkt efter behandlingen. Lösningen innehåller nanostrukturerad fluor som återuppbygger emaljen omedelbart. NanoSeal Total+ appliceras på torra och rena tänder när tandblekningsbehandlingen har avslutats.

- ! Utan försegling gäller följande instruktioner:
72 timmar efter avslutad behandling bör man undvika sura livsmedel och drycker (cola, citrusdrycker och frukt), eftersom dessa kan orsaka överkänslighet. Även starkt färgade drycker (kaffe, te, rött vin) och mat (mörk choklad, tomat, curry, apelsiner m.m.) samt tobak bör undvikas under samma tid, då detta kan försämra resultatet.

(NO)

Hva er re:fresh?

Brilliant Smiles re:refresh er en enkel tannblekingsbehandling som utføres på klinikk. Man benytter en mild blekegelé (6 % hydrogenperoksid) som påføres i en spesialdesignet biteskinne og aktiveres med blått plasmalys.

Behandlingstid

Tennene lysbehandles vanligvis i 2 x 20 minutter, men ved behov kan man legge til ytterligere 20 minutter ved samme behandlingsgang (totalt 3 x 20 minutter).

Resultat

Resultatet ved alle typer tannbleking er individuelt og kommer an på typen og graden av misfarginger.

I gjennomsnitt gir re:refresh 5 nyanser hvitere tenner ved behandling på 2 x 20 minutter og 6-7 nyanser ved behandling på 3 x 20 minutter.

Tips for best resultat!

La pasienten pusse tennene med WHITENING^{boost} TOOTHPASTE fra Brilliant Smile Sweden innen behandlingen påbegynnes. Tannkremen fjerner effektivt smuss og overflatiske misfarginger, noe som gjør at tannblekingsbehandlingen deretter blir mer effektiv.

Instruksjoner trinn for trinn:

1. Pasienten rengjør tennene sine med Dental Cleanser, en pusseklut man setter på fingeren som fjerner saliva og smuss fra tennene. Pasienten skal ikke lukke munnen før man setter inn skinnen, ettersom saliva motvirker blekingsprosessen.
2. Påfør et tynt lag gelé på skumremsen i skinnens forkant, og spre den ut til et jevnt lag.
3. Påfør vaselin på pasientens lepper, og plasser deretter skinnen i munnen på pasienten. Skumremsen skal ligge mot tennene, og leppene skal være på utsiden av skinnen. Vær nøye med å informere om at pasienten kan og bør svelge sin saliva under behandlingen.
4. Plasser lampen framfor munnen. Den spesiellagde skinnen har ett forstørrelsesglass på framsiden som sprer lyset i munnen. Tennene lysbehandles i 20 minutter om gangen.
5. Etter 20 minutter tas skinnen ut, tørkes tørr med papir og et nytt lag med gelé påføres. Pasienten kan skylle munnen underveis. Tørk av tennene med papir, plasser nok en gang skinnen i munnen og lysbehandle i 20 minutter til. Ved behov kan denne prosessen gjentas enda en gang.
6. Når lysbehandlingen er ferdig, fjernes skinnen og kastes. Av hygieniske årsaker skal også sprøytespissen til geléen fjernes og kastes etter hver pasient.

Advarselsinstruksjoner:

- ! Pasienten og behandleren skal bruke beskyttelsesbriller mens lysbehandlingen pågår.
- ! Ikke overdoser geléen. Ved overdosering er det risiko for at overskudd av geléen havner på tannkjøttet og forårsaker irritasjon.
- ! Fjern evt. overskytende gelé som har havnet på leppene eller munnens vev.

Etter behandlingen

Forsegling med NanoSeal Total+ kan tilbys til pasienter som vil kunne spise og drikke hva som helst straks etter behandlingen. Løsningen inneholder fluor med nanostruktur som gjenoppbygger emaljen øyeblikkelig. NanoSeal Total+ påføres på tørre og rene tenner når tannblekingsbehandlingen er avsluttet.

- ! Uten forsegling gjelder følgende instruksjoner:
72 timer etter avsluttet behandling bør man unngå syreholdig mat og drikke (cola, sitrusdrikker og frukt), ettersom disse kan forårsake overfølsomhet. Også sterkt fargede drikker (kaffe, te, rødvin) og mat (mørk sjokolade, tomater, karri, appelsiner m.m.) samt tobakk bør unngås i den samme perioden, da dette kan svekke resultatet.

(DK)

Hvad er re:fresh?

Brilliant Smiles re:refresh er en enkel tandblegningsbehandling, som udføres på klinik. Man bruger en mild blegegel (6 % hydrogenperoxid), som påføres i en specialdesignet bideskinne og aktiveres med blåt plasmalys.

Behandlingstid

Tænderne lysbehandles normalt i 2 x 20 minutter. Hvis det er nødvendigt, kan man tillægge yderligere 20 minutter inden for samme behandling (sammenlagt 3 x 20 minutter).

Resultat

Resultatet ved alle typer af tandblegning er individuelt og kommer an på typen og graden af misfarvninger.

Re:refresh giver i gennemsnit 5 nuancer hvidere tænder ved behandling på 2 x 20 minutter og 6-7 nuancer ved behandling på 3 x 20 minutter.

Tips for at opnå det bedste resultat!

Lad patienten børste tænderne med WHITENING^{boost} TOOTHPASTE fra Brilliant Smile Sweden inden behandlingen påbegyndes. Tandcremen fjerner effektivt plak og overfladiske misfarvninger, hvilket gør, at tandblegningsbehandlingen derefter bliver mere effektiv.

Instruktioner trin for trin:

1. Patienten rengør sine tænder med Dental Cleanser, en poleringsklud, man sætter på fingeren, som fjerner spyt og plak fra tænderne. Patienten skal ikke lukke munden inden man sætter skinnen ind, idet spyt modvirker blegningsprocessen.
2. Påfør et tyndt lag gel på skumbåndet i skinnens forkant og spred den ud til et jævnt lag.
3. Påfør vaseline på patientens læber og placér derefter skinnen i munden på patienten. Skumbåndet skal ligge mod tænderne og læberne skal være på ydersiden af skinnen. Vær omhyggelig med at informere patienten om at man kan og bør synke sit spyt under behandlingen.
4. Placér lampen foran munden. Den specialdesignede skinne har et forstørrelsesglas på forsiden, som spreder lyset i munden. Tænderne lysbehandles i 20 minutter ad gangen.
5. Efter 20 minutter tages skinnen ud, tørres tør med papir og et nyt lag gel påføres. Patienten kan skylle munden indimellem. Tør tænderne af med papir, skinnen placeres igen i munden og lysbehandles i yderligere 20 minutter. Efter behov kan denne proces gentages en gang mere.
6. Når lysbehandlingen er færdig fjernes skinnen og smides ud. Af hygiejnemæssige grunde skal sprøjtespiden til gelen også fjernes og smides ud efter hver patient.

Advarselsinstruktioner:

- ! Patienten og udøveren skal bære beskyttelsesbriller, når lysbehandlingen er i gang.
- ! Overdosér ikke gelen. Ved overdosering er der risiko for at overskydende gel kommer i berøring med tandkødet og forårsager irritation.
- ! Fjern eventuel overskydende gel, som måtte ramme læberne eller mundens bløddele.

Efter behandlingen

Forsegling med NanoSeal Total+ kan tilbydes til patienter, som vil spise og drikke hvad som helst direkte efter behandlingen. Opløsningen indeholder nanostruktureret fluor, som straks genopbygger emaljen. NanoSeal Total+ påføres på tørre og rene tænder, når tandblegningsbehandlingen er afsluttet.

- ! Uden forsegling gælder følgende instruktioner:
72 timer efter afsluttet behandling bør man undgå syreholdige fødevarer og drikkevarer (cola, citrusdrikkevarer og frugt), da disse kan forårsage overfølsomhed. Også stærkt farvede drikke (kaffe, te, rødvin) og mad (mørk chokolade, tomater, karry, appelsiner m.m.) samt tobak bør undgås i samme tidsperiode, da dette kan forringe resultatet.